

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JATIRAHAYU TAHUN 2022

Anisa Larras¹, Ade Heryana², Erna Veronika³, Anggun Nabila⁴

Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Jl. Arjuna Utara No.9 Tol Tomang Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510

Email : anisaitsme07@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a state of high blood pressure that is equal to or more than 140 mmHg systolic and equal to or more than 90 mmHg diastolic. According to the World Health Organization (WHO) there are 1.28 billion adults aged 30-79 years worldwide suffering from hypertension, the majority (two-thirds) live in low- and middle-income countries. This type of research uses a quantitative method with a cross sectional study design. The population in this study were all patients at the General Polyclinic at Jatirahayu Health Center. The sample used in this study was 90 respondents who visited the General Polyclinic at the Jatirahayu Health Center. The sample technique used is Non Random Sampling. Data collection used primary data obtained from the interview process using questionnaires and Jatirahayu Health Center data. Data analysis in this study uses Chi Square. This research was conducted in November 2022. The results of the Chi Square statistical test showed that there was a relationship between a family history of hypertension and the incidence of hypertension (p -value = 0.001), there was no relationship between education and the incidence of hypertension (p -value = 0.122), there was no relationship between obesity and hypertension (p -value = 0.107), there is no relationship between physical activity and hypertension (p -value = 0.222) and there is no relationship between stress levels and hypertension (p -value = 0.703). It is recommended that patients screen and early detect blood pressure, then the health center provides education on risk factors for hypertension, provides counseling on physical activity and emphasizes health promotion as an effort to prevent and control hypertension.

Keywords: Hypertension, Family History of Hypertension, Education, Obesity, Physical Activity and Stress Level

ABSTRAK

Hipertensi adalah keadaan tekanan darah tinggi yang sama atau lebih dari 140 mmHg sistolik dan sama atau lebih dari 90 mmHg diastolik. Menurut *World Health Organization* (WHO) terdapat 1,28 miliar orang dewasa yang berusia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi, sebagian besar (dua pertiga) tinggal di negara berpendapatan rendah dan menengah. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien Poli Umum Puskesmas Jatirahayu. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 90 responden yang berkunjung ke Poli Umum Puskesmas Jatirahayu. Teknik sampel yang digunakan yaitu *Non Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan data primer yang diperoleh dari proses wawancara menggunakan kuesioner dan data Puskesmas Jatirahayu. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Chi Square. Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2022. Hasil uji statistik Chi Square menunjukkan ada hubungan antara riwayat keluarga hipertensi dengan kejadian hipertensi (p -value = 0,001), tidak ada hubungan antara Pendidikan dengan kejadian hipertensi (p -value = 0,122), tidak ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi (p -value = 0,107), tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi (p -value = 0,222) dan tidak ada hubungan antara tingkat stress dengan kejadian hipertensi (p -value = 0,703). Disarankan agar pasien melakukan skrining dan deteksi dini tekanan darah, kemudian pihak Puskesmas memberikan edukasi mengenai faktor risiko hipertensi, menyediakan konseling mengenai aktivitas fisik serta menekankan promosi Kesehatan sebagai upaya pencegahan dan pengendalian Hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Riwayat Keluarga Hipertensi, Pendidikan, Obesitas, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress